



★参加特典：ロジスティクスBASIC級  
【第二版】2025年改訂公式テキスト  
3,740円(税込)1冊プレゼント!!



# 『1日で学ぶ！冷凍・冷蔵ロジスティクス初級者講座』

～図解やマンガ、イラスト、映像でわかりやすく、楽しく、1日学びます！～

## 1. 冷凍・冷蔵物流の基本をわかりやすく学びます。

(温度管理・品質・鮮度・衛生・トレー・サビリティなど)



## 2. いま、コールドチェーンが注目されている理由をやさしく解説します。



## 3. 災害時の医薬品やワクチンの配送では、正確な温度管理や 新しい配送車が大きな役割を果たすようになっています。



## 4. 冷凍・冷蔵技術の進歩やEV冷凍車の普及により、

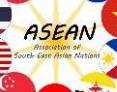
食品を海外でも遠くまで運べるようになります。



日本の美味しい食品が世界へ届くチャンスが広がっています。



## 5. アジア各国との貿易も活発になり、人やモノの動きが益々増えています。



## ★アジアでは冷凍食品の需要が急増し、配送の仕組みもどんどん進化。

いま、冷凍・冷蔵物流を学ぶ絶好のタイミングです！



日 時

2026年 5月 22日 (金) 9:30～16:40

会 場

連合会館 東京都千代田区神田駿河台3-2-11 405会議室

参 加 費

一般: 30,000円(税別)

対 象 10名

会員: 15,000円(税別)

対 象 運送・物流企業の現場スタッフ・管理者など

～初めてでも安心！冷凍・冷蔵物流のしくみと最新トレンドを学ぶ！～

1. コールドチェーンとは何か？ 2. 冷凍・冷蔵倉庫の歴史と種類を知ろう 3. 冷凍・冷蔵倉庫の保管事例から学ぶ

4. 冷凍・冷蔵倉庫のコスト管理を学ぶ 5. 品質・鮮度・衛生管理 6. 冷凍・冷蔵倉庫の最大の問題 結露管理

7. 低温トラックの基礎を学ぼう 8. 冷凍・冷蔵倉庫の設計と課題 9. 冷凍・冷蔵庫内の大きな課題→人財募集・作業者管理・人財育成問題etc…

★【日本のフードロス問題】⇒冷凍・冷蔵技術を活用することでフードロスを削減し、季節外れの食品や過剰生産分を保存したり、

供給の安定にも変化が起きるので。消費期限切れによる廃棄を減らすことができます。

### 講 師

ロジクエスト株式会社

代表取締役 清水 一成



●1973年8月岩手県生まれ。日本大学経済学部卒業後、

株ケーヨー（現DCM）に勤務。在庫管理、販売管理、

人材管理など現場で実務経験を積む。

●医療業界に転進。財筑波メディカルセンターでは、購買部門にて

コクヨ（株）の@オフィスを当時病院業界で初めて財団全体に導入し事務用品購入のコストダウンを達成し、病院業界で注目される。電子カルテ導入、医療材料・医療機器購入のコストダウンなど院内物流業務改革を達成させる。

●その後、アスクル（株）に転進し、医薬品・医療機器通販事業の立ち上げに参画しカタログ作成から、医薬品医療機器専用センターの立上げ、運営、営業まで幅広く活動する。その後、物流コンサルティング企業で10年の経験を積む。

●現在は、流通・物流合わせて25年以上の経験をもとに、これまでに

1,200社、12,000人以上に教育研修を行う。現場での失敗から学んだ経験に基づく独自の図やイラストが満載のテキストやチームビルディングを盛り込んだ、楽しく学べる研修が遠方＆多忙な物流・営業マンに好評。

●現場主義をモットーに物流人材育成・指導、物流現場改善コンサルティングを行い、成果を出し続けてきました。2017年2月3日にロジクエスト（株）を設立し、今年で10年目になります。今も、現場改善活動に邁進しています！

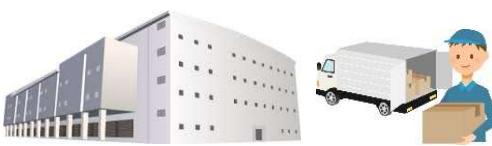
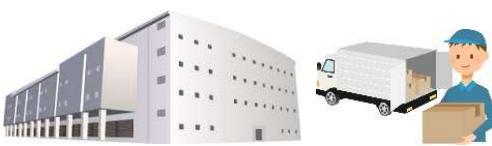
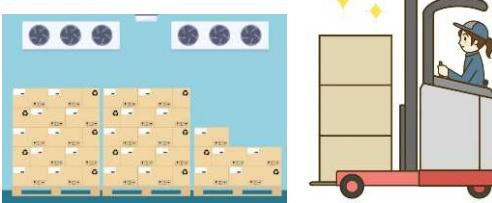
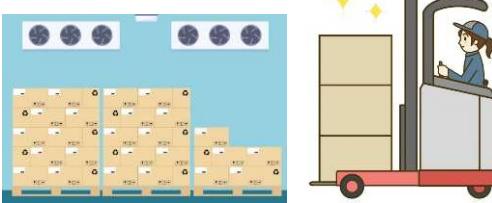
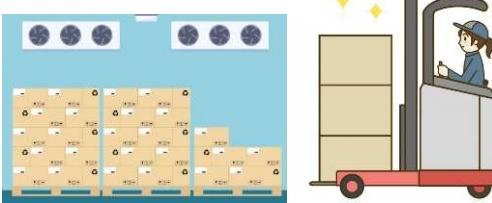
### 講義スケジュール

会 場	時 間	予 定
405	9:15～	受付開始
405	9:30～9:45	オリエンテーション
405	9:45～12:30	コールドチェーンとは何か？ ～世界で冷凍食品市場が拡大～
405	12:30～13:30	お 昼 休 憩
405	13:30～14:30	冷凍・冷蔵物流業界の現状 ～冷凍・冷蔵食品の基礎～
405	14:50～16:30	品質・鮮度・衛生管理の基礎 冷凍・冷蔵車の構造とは？など
405	16:30～16:40	まとめ

※スケジュールやプログラムは、当日の進行状況により変更される場合がありますので、予めご了承願います。

※会場を片付けたら、すぐに情報交換会に移動します！

## 『1日で学ぶ冷凍・冷蔵ロジスティクス初級者講座』講義スケジュール

時 間	みんなの疑問?	学ぶ項目	学ぶ内容
9:30~9:40	オリエンテーション 	1. 参加者同士でのコミュニケーション 2. 他己紹介 (※名刺を忘れずに!!) 	1. 物流業界で働く人脈作りとして、参加者同士でお名刺交換をして頂きます。 2. 物流業界の仲間と話をして、1日緊張しないで過ごせる環境を作ります。
9:40~11:10 ①	1. 普段買物に行くスーパーで炒飯や餃子などの冷凍食品を買うけどどこで作られてどうやって運ばれて来ているんだろう? 2. 最近、何だかスーパーの冷凍食品売り場の商品が増えて、売り場が大きくなっているのはなぜ? 	1. 「世界で拡大する冷凍食品!」 2. 「コールドチェーンとは何か?」	1. アジアで冷凍食品マーケットが拡大する理由 2. 世界中で冷凍食品の需要は拡大している理由 
11:10~11:20	休憩		
11:20~12:30 ②	1. いつ頃から日本では、冷凍食品を食べ始めたのか? 2. 自宅の冷蔵庫のように、物流センターの保管って簡単に冷凍食品を保管することができるの? 	3. 「冷凍・冷蔵倉庫の歴史と種類を知ろう!!」 4. 「冷凍・冷蔵庫の保管事例」 	1. 大規模冷凍・冷蔵倉庫の新設が拡大している理由 2. 冷凍・冷蔵庫の食品ごとの保管温度や保管方法について学ぶ。 
12:30~13:30	お昼休憩		
13:30~14:30 ③	1. 冷凍・冷蔵庫を冷やすってどれくらいお金がかかるの? 2. 冷凍庫内の食品の管理ってどのようにしているんだろう? 3. 昔の冷蔵庫には、霜がつくっていうけど、冷凍物流センターにも霜ってつくの? 	5. 「冷凍・冷蔵倉庫のコスト管理」 6. 「入庫から出庫までの品質・温度・鮮度・衛生管理」 7. 「冷凍・冷蔵庫の最大の課題 結露管理」 	1. 「冷気=コスト」という基本の考えを学ぶ 2. 冷凍冷蔵の物流センターでの基本の仕事の流れを学ぶ 3. 冷凍・冷蔵の衛生管理、商品の鮮度管理を学ぶ 4. 露点管理の基本を学ぶ
14:30~14:40	3. 休憩		
14:40~16:30 ④	1. 冷凍・冷蔵車の構造ってどうなっているの? 2. 冷蔵・冷凍倉庫内の構造ってどうなっているの? 3. 冷凍庫の中の作業って何時間ぐらいできるの? 4. 冷凍・冷蔵倉庫の現場に外国人労働者が多いのはなんで? 	8. 「低温トラック(冷凍・冷蔵車)の機能を学ぼう」 9. 「冷凍・冷蔵倉庫の設計と課題」 10. 「冷凍・冷蔵庫内の作業者管理の問題」 	1. 温度管理の必要のないトラックと低温トラックの違いを学ぶ 2. 冷凍冷蔵倉庫を建築する際のコストや注意点を学ぶ 3. 増築の多い古い冷凍倉庫の課題 4. 冷凍・冷蔵倉庫の庫内作業の大きな課題 5. 外国人労働者問題 
16:30~16:40	冷凍・冷蔵ロジスティクスの1日の学びのまとめ		
	※スケジュールやプログラムは、当日の進行状況により変更される場合がありますので、予めご了承願います。		

# 参加申込書 Application Form

FAX 03-5829-4778

## ★『1日で学ぶ!冷凍・冷蔵ロジスティクス初級者講座』

★申込方法: ①インターネットでホームページより申し込み  
: ②参加申込書にご記入の上、FAXで申し込み

(※受付完了後、参加票と請求書をメールでお送りさせて頂きますので、  
弊社指定の銀行口座までご参加費をお振込みください。)

※セミナー開催3日前を過ぎてのキャンセルは、テキスト印刷準備の都合から100%参加費を徴収させて頂きます。



### セミナー 概要



### 『1日で学ぶ!冷凍・冷蔵ロジスティクス初級者講座』

1. 2026年5月22日(金)

【受付】9:15~【講義】9:30~16:40

【情報交換会】17:00~ 希望者のみ

2. 参加費: 一般 30,000円(税別) (1名様)

会員 15,000円(税別) (1名様)

3. 情報交換会費: 5,000円(税別)

4. 会場: 連合会館 405号会議室

5. 交通: <http://rengokaikan.jp/access/>

(1) 東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」B3出口(徒歩0分)

(2) 東京メトロ丸ノ内線「淡路町駅」B3出口 ※(B3出口まで徒歩5分)

(3) 都営地下鉄新宿線「小川町駅」B3出口 ※(B3出口まで徒歩3分)

(4) 丸ノ内線/新宿線をご利用の方は地下道を通り、千代田線方面へ  
※B3a・B3b出口は、違う方向へ出ますのでご注意ください。

(5) 中央線・総武線「御茶ノ水駅」聖橋口(徒歩5分)

### 連合会館までの地図



社名 :  
Company name

住所 :  
Address

電話 :  
Tel

FAX :

参加者氏名 1 :  
Participant's Name

①部署②役職 :  
Department/Position

①

②

E-mail :

参加者氏名 2 :  
Participant's Name

部署・役職 :  
Department/Position

①

②

E-mail :

※セミナーのお問い合わせは:ロジクエスト株式会社 〒111-0055 東京都台東区三筋2-4-4 メゾンユーキ201

TEL:03-5829-4777 FAX:03-5829-4778 [URL:https://www.luckylogi.co.jp/](https://www.luckylogi.co.jp/) 担当:清水

※ご記入いただいた個人情報は、当該セミナーの運営と、弊社サービスに関する案内資料の送付に利用させていただきます。ご了承の上お申し込みください。